

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
Д.С. Кондровой
№ 209/1-О
от «02» сентября 2023 г.



Режим занятий обучающихся

Канск
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся *МБОУ ООШ №22г.* (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего и основного общего, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году - 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. .

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первой смене – 8 ч. 00 мин, во второй (вторник, среда, пятница) – в 13 ч. 30 мин., (в понедельник, четверг) – в 13 ч. 20 мин – для обучающихся начальных классов. У

обучающиеся 6А, 7А,7Б, занимающихся во вторую смену, индивидуальный график посещения занятий: они приглашаются на занятия так, чтобы их уроки заканчивались не позднее 19.00

3.4. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв не менее 20 минут, продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (СП 2.4.3648-20 пункт 3.4.16)

Урок	1-ая смена Понедельник, четверг		2-ая смена (начальные классы)	
	уроки	перемены	уроки	перемены
	Разговоры о важном Россия – мои горизонты			
1	08:40-09:20	10 минут	13.20 – 14.00	10 мин
2	09:30-10:10	20 минут	14.10 – 14.50	20 мин
3	10:30-11:10	20 минут	15.10 – 15.50	20 мин
4	11:30-12:10	20 минут	16.10 – 16.50	10 мин
5	12:30-13:10	10 минут	17.00 – 17.40	10 мин
6	13:20-14.00	10 минут	17.50 – 18.30	
7	14.10-14:50	10 минут		

Урок	1-ая смена Вторник, среда, пятница		2-ая смена (начальные классы)	
	уроки	перемены	уроки	перемены
1	08.00 – 08.40	10 минут	13.30 – 14.10	10 мин
2	08.50 – 09.30	20 минут	14.20 – 15.00	20 мин
3	09.50 – 10.30	20 минут	15.20 – 16.00	20 мин
4	10.50 – 11.30	20 минут	16.20 – 17.00	10 мин
5	11.50 – 12.30	10 минут	17.10 – 17.50	10 мин
6	12.40 – 13.20	10 минут	18.00 – 18.40	
7	13.30 – 14.10	10 минут		

Расписание звонков для 1 классов:

Образовательная деятельность	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1 -й урок	08:00-08:35	08:00-08:35	08:00-08:40
1 -я перемена	10 мин	10 мин	10 мин
2-й урок	08:45-09:20	08:45-09:20	08:50 - 09:30
2-я перемена 20 минут (организация питания)			
Динамическая пауза	09:40-10:15	09:40-10:15	09:50-10:30
3-й урок	10:15-10:50	10:15-10:50	10:30-11:10
3-я перемена	-	10 мин	10 мин
4-й урок	-	11.00-11:35	11:20-12:00
Внеурочная деятельность	С 11:20	С 12:05	С 12:30

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 - 4-х классах — пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 - 6-х классах - шести;
- 7 - 9 -х классах - семи.

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2 Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.