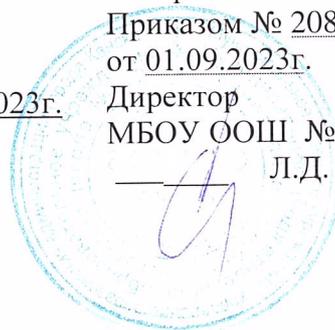


Принято  
Управляющим советом  
МБОУ ООШ № 22  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Согласовано  
Педагогическим советом  
МБОУ ООШ № 22  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

Утверждено  
Приказом № 208/1-о  
от 01.09.2023г.  
Директор  
МБОУ ООШ № 22  
Л.Д. Кондрова



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
основной общеобразовательной школы № 22**

## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ ООШ № 22

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 328 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ ООШ № 22

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ ООШ №22, регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом МБОУ ООШ №22 с учетом мнения Управляющего совета и утверждаются приказом директора. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденным директором школы разрабатываемых МБОУ ООШ № 22 самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4 Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году - 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти..

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Обучение в школе ведется в две смены.

2.8. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Количество обучающихся в классе (группе) определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего образования, допускается деление на группы.

2.11. Урочная деятельность начинается не ранее 08.00, заканчивается не позднее 14.40. Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора на начало учебного года.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20)», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.

Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе - мае.

. Начало уроков в первой смене – 8 ч. 00 мин, во второй (вторник, среда, пятница) – в 13 ч. 30 мин., (в понедельник, четверг) – в 13 ч. 20 мин – для обучающихся начальных классов.

У обучающиеся 6А, 7А, 7Б, занимающихся во вторую смену, индивидуальный график посещения занятий: они приглашаются на занятия так, чтобы их уроки заканчивались не позднее 19.00

2.13. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания от 10 до 20 минут.

2.14 Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв не менее 20 минут, продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (СП 2.4.3648-20 пункт 3.4.16)

Урок	1-ая смена Понедельник, четверг		2-ая смена (начальные классы)	
	уроки	перемены	уроки	перемены
	Разговоры о важном Россия – мои горизонты			
1	08:40-09:20	10 минут	13.20 – 14.00	10 мин
2	09:30-10:10	20 минут	14.10 – 14.50	20 мин
3	10:30-11:10	20 минут	15.10 – 15.50	20 мин
4	11:30-12:10	20 минут	16.10 – 16.50	10 мин
5	12:30-13:10	10 минут	17.00 – 17.40	10 мин
6	13:20-14.00	10 минут	17.50 – 18.30	
7	14.10-14:50	10 минут		

Урок	1-ая смена Вторник, среда, пятница		2-ая смена (начальные классы)	
	уроки	перемены	уроки	перемены
1	08.00 – 08.40	10 минут	13.30 – 14.10	10 мин
2	08.50 – 09.30	20 минут	14.20 – 15.00	20 мин
3	09.50 – 10.30	20 минут	15.20 – 16.00	20 мин
4	10.50 – 11.30	20 минут	16.20 – 17.00	10 мин
5	11.50 – 12.30	10 минут	17.10 – 17.50	10 мин
6	12.40 – 13.20	10 минут	18.00 – 18.40	
7	13.30 – 14.10	10 минут		

#### Расписание звонков для 1 классов:

Образовательная деятельность	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1 -й урок	08:00-08:35	08:00-08:35	08:00-08:40
1 -я перемена	10 мин	10 мин	10 мин
2-й урок	08:45-09:20	08:45-09:20	08:50 - 09:30
2-я перемена 20 минут (организация питания)			
Динамическая пауза	09:40-10:15	09:40-10:15	09:50-10:30
3-й урок	10:15-10:50	10:15-10:50	10:30-11:10
3-я перемена	-	10 мин	10 мин
4-й урок	-	11.00-11:35	11:20-12:00
Внеурочная деятельность	С 11:20	С 12:05	С 12:30

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

3.2. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

3.3. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут.

3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.5. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются МБОУ ООШ № 22 самостоятельно.

3.6. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

3.7. После перенесенного заболевания обучающиеся допускают к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки)

3.8. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатической зоне «Северная часть Российской Федерации в соответствии с требованиями СанПин.

3.9. При организации учебной деятельности в активированные дни учитывается температура воздуха, при которой обучающиеся могут не посещать МБОУ ООШ № 22»: для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха минус 35 градусов без ветра, минус 38 градусов для обучающихся 5-9 классов. В активированные дни обучение проводится дистанционно. Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через стенды образовательной организации, официальный сайт МБОУ ООШ № 22 в сети Интернет.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, утвержденных директором.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ ООШ № 22 разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.**

5.1. МБОУ ООШ № 22 реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время (с сентября по май).

5.2. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам и индивидуально. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

5.3. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим Программам определяются МБОУ ООШ №22 самостоятельно в соответствии с лицензионными условиями, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

5.4. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависит от направленности дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и определяются локальным нормативным актом МБОУ ООШ № 22

5.5. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

5.6. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБОУ ООШ № 22 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

5.7. Занятия начинаются не ранее 08.30 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

5.8. Общеобразовательная общеразвивающая программа дополнительного образования детей может осуществляться по следующим направлениям: 1) художественная; 2) туристско-краеведческая; 3) естественно-научная; 4) социально-педагогическая; 5) физкультурно-спортивная; 6) техническая.

5.9. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей и взрослых реализуются с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной в МБОУ ООШ № 22